



Hacemos que tu gente
trabaje mejor

www.balancepositivo.mx
contacto@balancepositivo.mx
Paseo de los Laureles 458, PB-4
Bosques de las Lomas, 05120
tel. 41613642

¿QUÉ HACEMOS?

LOGRAR UNA FUERZA LABORAL MOTIVADA Y COMPROMETIDA

CREAR UN AMBIENTE AGRADABLE, SALUDABLE Y **POSITIVO** 

INTEGRAR Y DESARROLLAR LÍDERES, EQUIPOS Y ÁREAS

 **OPTIMIZAR** LOS COSTOS DE SALUD

INCREMENTAR SOSTENIDAMENTE LA PRODUCTIVIDAD



DESARROLLAR COLABORADORES COMPETENTES Y CAPACITADOS



RESOLVER CONFLICTOS LABORALES



¿CÓMO LO HACEMOS?



TALLERES Y CURSOS



CLASES



CONFERENCIAS



LEGO® SERIOUS PLAY™

TALLERES Y CURSOS



BALANCE PERSONAL

Balance de vida: Balance Positivo

Rompiendo paradigmas

Manejo de emociones

Gestión y aceptación del cambio

Programación neurolingüística

Herramientas para combatir el estrés

Un alto en el camino

Hoy es cuando: Dejando huella

Salud integral preventiva: Ergonomía,
Nutrición inteligente, Hidratación,
Oxigenación y Manejo del estrés

Finanzas personales

Finanzas para padres e hijos

Microtaller de meditación y respiración

BALANCE PROFESIONAL

Innovación transformacional: Finalmente saliendo de lo cotidiano

Liderazgo (mandos medios y altos)

Liderazgo al servicio del cliente

Retroalimentación de alto impacto

Self Management (autogestión)

Cómo mejorar las relaciones entre colaboradores

Estrategias para ser más productivo

Creación de hábitos y toma de decisiones

Comportamiento orientado a resultados

Delegación Exitosa

Team Building: Todos para uno y uno para todos

Administración efectiva del tiempo

Comunicación asertiva

Negociación / Solución de conflictos

Generando una cultura en favor del Servicio al cliente

Inteligencia emocional ligada a la productividad

TOOL BOX

Formación de instructores

Primeros auxilios

Asistente ejecutivos

Administración de almacenes

Nuevas estrategias de ventas: Alcanzando nuevos números

Entrevista por competencias

CONFERENCIAS

LEGO® SERIOUS PLAY™



Todo el poder que necesitas está dentro de ti

Celebrando a la mujer / Empoderamiento de la mujer

Claro que yo no discrimino... ¿o sí?

Ser un padre es bien padre (Día del padre)

Herramientas para combatir el estrés

Outliers: Cómo ser un fuera de serie

Trabajo en Equipo y Solución de Conflictos: Entiendo desde otra perspectiva

Visión crossfuncional: Cómo impacta mi trabajo en el de otras áreas

Integración y comunicación humana

Diseño de nuevas estrategias (nivel directivo)

Autodiagnóstico: ¿Cómo se siente mi gente?

Alineación y compromiso hacia nueva dirección, estrategia o visión

CLASES



SALSA



CARDIO KICKBOXING



YOGA

ALGUNOS DE NUESTROS CLIENTES





www.balancepositivo.mx
contacto@balancepositivo.mx
Paseo de los Laureles 458, PB-4
Bosques de las Lomas, 05120
tel. 41613642